

Kombinasjonsbehandling med tyroksin og trijodtyronin – T4 og T3³²⁻³³

- Mange studier er gjort de siste årene på kombinasjonsbehandling med T4 og T3. Noen studier har vist god effekt. Metaanalyser har allikevel ikke vist noen gevinst, med tanke på livskvalitet, hypothyreosesymptomer, kognitiv funksjon, subjektiv velvære eller behandlingspreferanse, sammenlignet med T4 monoterapi³⁴⁻³⁵
 - Internasjonalt anbefales derfor at tyroksin forblir standard behandling for pasienter med hypothyreose
- Imidlertid ser det ut til at enkeltpersoner kan ha klar nytte av behandlingen, og det anbefales flere studier med kombinasjonsbehandling
- Dersom pasienten ønsker å prøve et tillegg med T3 ved siden av thyroksin over en periode, bør dosen ikke overstige 10 ug/d – gjerne oppdelt på 2 doser
 - Tyroksindosen bør samtidig reduseres (kanskje med 20%), og dosen titreres, så TSH blir liggende normalt
- Ved manglende effekt av kombinasjonsbehandlingen etter 6-12 måneder, bør pasienten gå tilbake til standard T4 behandling

Tyreoidea ekstrakt fra svin

- Vanlig navn er dissekert tyreoidea ekstrakt, selges som Armour thyreoid; Forest Pharmaceuticals, USA. Fås på registreringsfritak i Norge, eller kjøpes i utlandet av mange norske pasienter
- En randomisert cross-over studie med 16 ukers behandlingsperioder sammenlignet Armour thyreoid (T4 + T3) med levotyroksin³⁶
 - Man oppnådde stabile TSH-nivå med begge behandlingene, og det var ingen forskjell på livskvalitet
 - Armour thyreoid var assosiert med et vekttap på 1,3 kg over 16 uker, og 48% av pasientene foretrakk dette preparatet framfor levotyroksin (18% foretrakk levotyroksin og 32% var indifferent)
 - Nye studier av lengre varighet er nødvendig, men det kan tenkes at noen pasienter har det bedre med denne kombinasjonsbehandlingen
 - Det er i tilfelle viktig at behandlende lege setter seg inn i doserings skjema for denne kombinerte T4/T3-formuleringen
- Preparatet er ikke på refusjonslisten for blå resept
- Klinisk erfaring tilsier at mange pasienter får hypertyreote symptomer, da tyreoideaekstrakt inneholder forholdsvis mye T3. Man kan da med fordel bruke noe tyroxin (50 ug?) sammen med en noe redusert Armour dose